

# *ISMC - INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™*

## TALLERES DE COACHING PARA CAMBIAR TU VIDA - COACHEATE

<b>Título</b>	<b>Autoconfianza para conseguir tus objetivos</b>	<b>Taller para padres de adolescentes</b>	<b>Motivación personal</b>	<b>Habilidades sociales</b>	<b>Hablar en público</b>
<b>Reconocimiento Académico</b>	Certificado	Certificado	Certificado	Certificado	Certificado
<b>¿A quién va dirigido?</b>	Para todas las personas que deseen conseguir sus metas	Para padres y madres que necesiten saber cómo afrontar la etapa de la adolescencia	Para aquellas personas que quieran cambiar y mejorar la percepción sobre ellas mismas	Para todo tipo de personas	Personas que deben expresarse ante los demás y/o ante un público, audiencia, etc.
<b>Propósito del curso</b>	Descubre y valora tus fortalezas. Aplica tus conocimientos .	Mejora la comunicación con tus hijos. Ayúdalos a descubrir su propio camino	Rompe con la crisis personal y concéte a ti mismo. Herramientas para tu propio cambio	Conoce a los demás y adquiere el comportamiento que desees en cada momento. Modela las percepciones en los demás.	Presentaciones eficaces, comunicación correcta, tanto verbal como no verbal ante una audiencia
<b>Duración</b>	2 hr	2 hr	2 hr	2 hr	2 hr
<b>Coste (€) + IVA por persona</b>	40	40	40	40	40
<b>Fechas</b>	<b>Martes de Marzo</b> de 19h a 21h	<b>Miércoles de Marzo</b> De 19h a 21h	<b>Jueves de Marzo</b> De 19h a 21h	<b>Martes de Abril</b> De 19h a 21h	<b>Miércoles de Abril</b> De 19h a 21h
<b>Lugar</b>	Pozuelo de Alarcón	Pozuelo de Alarcón	Pozuelo de Alarcón	Pozuelo de Alarcón	Pozuelo de Alarcón

*Coacheate™, Magna Coaching™ y Coaching es el arte de descubrirnos a la persona que somos y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™ - son marcas registradas del ISMC*

# *ISMC - INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™*

## CURSOS EN HORARIO DE FIN DE SEMANA PARA HACERTE COACH - COACHEATE

<b>Título</b>	<b>Induction Coaching Course</b>	<b>Practitioner Programme</b>	<b>Master Coach Designate</b>	<b>Specific Business Coach</b>	<b>Master Degree</b>
<b>Reconocimiento Académico</b>	<b>E Level</b> Diploma	<b>D Level</b> Postgraduate Certificate	<b>C Level</b> Degree	<b>B Level</b> Professional Degree	<b>A Level</b> Master Degree
<b>Acreditación profesional</b>	Cursos de Introducción al Coaching. Qué es cuál es el futuro y todo el mundo relacionado con él.	<b>Life Coaching</b>  Para aquellas personas que quieran HACER y SER Coach	<b>Entrepreneur Coaching</b>  Para las personas que quieran crear su propia empresa	<b>Business Coaching</b>  Aquellos Coach que hayan superado los niveles anteriores y se quieran especializar en su desarrollo profesional en empresas	<b>Expertise coaching</b>  Expertos coach en las diferentes áreas de desarrollo
<b>Propósito del curso</b>	Seminario y trabajo grupal para dar a conocer el Coaching, las modalidades y el proceso de Coaching	Descubrir y practicar las habilidades que debe tener un Coach y las herramientas disponibles para realizar un buen proceso de Coaching Realizaciones prácticas de procesos de Coaching.	Aplicaciones del Coaching a la Gestión empresarial. Manejo de grupos, técnicas y dinámicas grupales. Búsqueda de la excelencia. Enunciado de Misión y Visión de la empresa Gestión por valores.	Gestión experta de directivos de empresa. Adecuación de los valores empresariales y los personales del directivo. Mejora del rendimiento personal y profesional. Gestión mediante Coaching del propio equipo de responsabilidad.	Este programa está especialmente diseñado para aquellas personas que sean Coach, tanto internos como externos, con un amplio rango de clientes y variedad de contextos
<b>Duración</b>	10 hr	70 hr	100 hr	180 hr	300 hr
<b>Coste (€) + IVA por persona</b>	<b>560</b>	<b>1,600</b>	<b>2,200</b>	<b>3,200</b>	<b>5,200</b>

*Coacheate™, Magna Coaching™ y Coaching es el arte de descubrirnos a la persona que somos y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™ - son marcas registradas del ISMC*

# COACHEATE

¿Qué puedes esperar pagar por realizar un proceso de Coaching personal en el ISMC?

- **Sesión inicial** de 60 min. Que tiene un precio de oferta de 60 € + IVA
- **Pago mensual** de 400 € + IVA que incluye
  - Cuatro (4) sesiones presenciales de entre 45 - 60 minutos
  - Conexión ilimitada vía e-mail con el coach durante el mes
  - Posibilidad de conexión telefónica durante 30 min. Dos (2) veces al mes, siempre que se requiera.

Llámanos para contarte más y concertar una entrevista confidencial para ti

e-mail: [info@magnacoaching.com](mailto:info@magnacoaching.com)

ó

Teléfono: +(34) 638 370 533

Experimenta el coaching personal para realmente comprenderlo.

# ISMC - INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

## PROGRAMAS DISPONIBLES DE DESARROLLO PERSONAL

<b><u>CURSOS</u></b>	<b><u>Inteligencia Emocional</u></b>	<b><u>Autoconfianza y Autocontrol</u></b>	<b><u>Asertividad</u></b>	<b><u>Gestión de Equipos de Trabajo</u></b>	<b><u>Formación de Formadores</u></b>
<b>¿ A quién va dirigido ?</b>	Senior Manager, Middle Managers & Team Leaders	Personas que necesiten mejorar sus habilidades sociales y la gestión eficaz de sus relaciones interpersonales	Todos los directivos y mandos intermedios de empresa.	Todas las personas que dirijan reuniones o grupos de trabajo, tanto localizados como deslocalizados	Toda aquella persona que se dedique a formar a otras personas
<b>Ventajas y Beneficios</b>	Aprender a ver oportunidades en lugar de problemas; salvar la distancia entre percepción y realidad. Entender por qué hacemos lo que hacemos.	Mayor confianza para afrontar situaciones desde el conocimiento de sus propias reacciones. Crear un clima de confianza y bienestar en la vida laboral y personal.	Saber responder de la manera más adecuada a las circunstancias en las que se encuentre la persona, de forma que consiga el propósito que pretendía con la respuesta.	Aprovechamiento eficaz y gestión oportuna de las reuniones. Establecimiento y delegación de tareas	Aprender a realizar una correcta formación y adecuarla a las necesidades del grupo a formar.
<b>Propósito del curso</b>	Conocer nuestro mundo emocional y cómo influyen las emociones en nuestro entorno y rendimiento.	Tener un mayor conocimiento de nosotros mismos para mejorar nuestras relaciones. Establecer los límites propios y de relación con los demás.	Conocer el grado de asertividad con el que reaccionamos y las técnicas para responder de una manera diferente a las situaciones y relaciones que nos acontecen y rodean	Adquirir las técnicas y habilidades necesarias para asegurar la correcta y provechosa participación de todos los integrantes del grupo. Conocer las formas de gestionar las reuniones y los procesos de trabajo.	Exponer la metodología idónea y las técnicas pedagógicas existentes para hacer que el grupo o las personas saquen el máximo rendimiento del curso.
<b><u>Duración (# horas)</u></b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b><u>Precio (€) + IVA por persona</u></b>	<b>295</b>	<b>120</b>	<b>290</b>	<b>160</b>	<b>120</b>

*Coacheate™, Magna Coaching™ y Coaching es el arte de descubrirnos a la persona que somos y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™ - son marcas registradas del ISMC*

# ISMC - INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

**1.- Talleres de coaching para niños:** En la etapa inicial de la educación nos centraremos en talleres y sesiones grupales.

Los talleres son eminentemente prácticos, con poca teoría y metodología de role play (en todos los casos)

## a).- Talleres para niños

- ✓ Habilidades Sociales. Pensamientos, emociones, comportamientos
- ✓ Entender el comportamiento propio
- ✓ Autoestima y derechos del niño asertivo (incluye 2hr de autodefensa)
- ✓ Jugar a aprender - El niño empático
- ✓ **Hablar en público I.** Etapa de Primaria desde el 2º ciclo (8 años)

## b).- Sesiones de coaching para padres

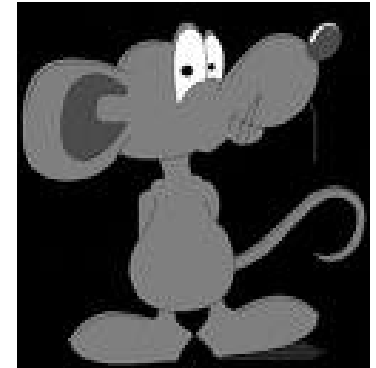
- ✓ El mundo y el lenguaje de la imaginación
- ✓ Entiendo a mi hijo/a. Utilizo su lenguaje
- ✓ El uso adecuado de la metáfora y el cuento
- ✓ Modelar los comportamientos. Aceptables, no aceptables

## c).- Incorporación a la escuela de Padres

- ✓ Feedback positivo y motivacional
- ✓ El refuerzo positivo. Trabajar con niños asertivos pasivos

**Logros:** En primer lugar que los niños se diviertan, un juego no es un juego si el niño no lo toma como tal y cree que es un trabajo, por tanto la diversión es algo que el adulto debe fomentar. Una vez que se ha creado el clima del juego, el propósito del mismo es que los niños claramente se identifiquen con él y aprendan a conocerse y relacionarse a través de los sentimientos y emociones, no solo por los suyos propios sino de los demás.

Los Talleres y Sesiones tiene un coste de **100€ + IVA por persona** (grupos entre 10 y 15 personas) y una **duración de 10hr.**



**Coacheate™, Magna Coaching™ y Coaching es el arte de descubrimos a la persona que somos y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™ - son marcas registradas del ISMC**

# ISMC - INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™

## COACHING EN SECUNDARIA

En la etapa de desarrollo nos centraremos en sesiones, individuales y/o grupales para:

- ☆ Mejora de las relaciones entre padres e hijos en la adolescencia
- ☆ Aprender a vivir para el adolescente
- ☆ El profesor coach dentro y fuera del aula



Las sesiones grupales son eminentemente prácticas, con poca teoría, metodología de role play y estudio de casos

### **a).- Coaching personal para Padres**

- Conocer y saber afrontar los cambios de la adolescencia
- Hablar con ellos. Comunicación efectiva

Precio: Grupos para Padres 120€ + IVA por persona (grupos entre 10 y 15 personas) y una duración de 15hr.

### **b).- Coaching para adolescentes**

b.1.- Coaching personal. Encontrar mi plan de vida

Precios de Coaching adolescente 400€+ IVA por mes (4 sesiones de 1hr, seguimiento vía e-mail ilimitada + 2 llamadas de teléfono – si el coach lo estima necesario)

### **b.2.- Coaching grupal**

- Acoso. ¿Qué hacer? Autoestima y defensa personal (incluye 8hr de defensa personal)
- Saber relacionarme de igual a igual.
- Asertividad en la adolescencia. Derechos y comportamientos
- Hablar en público II. Correcta preparación y expresión

Precios Coaching para Grupos adolescentes 100€ + IVA por persona (grupos entre 10 y 15 personas) y una duración de 15hr.

***Coacheate™, Magna Coaching™ y Coaching es el arte de descubrirnos a la persona que somos y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™ - son marcas registradas del ISMC***

## ***ISMC - INSTITUTO SUPERIOR MAGNA COACHING™***

Los resultados esperados de la implantación de estas sesiones y programas de estas características en la escuela son los siguientes:

- Aprendizaje intrínseco del alumno. Ganas de seguir estudiando y descenso del índice de fracaso escolar, al menos en un 50%.
- Índice de felicidad del alumno en su entorno y adecuación al ambiente y ritmo escolares. Esto puede ser medido como resolución de conflictos con los padres durante la adolescencia y mejora del rendimiento escolar en un 33%.
- Participación en actividades fuera del entorno escolar como proceso de maduración y motivación para afrontar nuevos retos que conduzcan a experiencias de flujo. Medida como retos afrontados y conseguidos por el alumno durante el siguiente curso escolar.
- Descenso superior al 20% de alumnos con problemas de adaptación entre sus compañeros.
- Disminución del número de peleas y riñas en el centro escolar mediante la aplicación de la asertividad en el entorno del alumno. El abuso escolar desaparecería en las formas más violentas que estamos últimamente observando.

***Coacheate™, Magna Coaching™ y Coaching es el arte de descubrirnos a la persona que somos y lo que queremos hacer para alcanzar nuestras propias metas™ - son marcas registradas del ISMC***