

# SIMEONE, EL PERFECTO

→ **El 'Cholo' se destapa como un líder y un ejemplo para sus futbolistas**

## Asiste a los jugadores para hacerlos 'crecer'

Por sus características Diego Pablo Simeone se ha destapado "como un 'coach' que ayuda al desarrollo profesional de los jugadores y al

**1** trabajo en equipo", según apunta el profesor González. En este sentido, ilustra que en su labor como técnico, es "asistir a sus propios jugadores para aprovechar todo su potencial". Según Javier González, se trata conducir, dirigir y movilizar tanto al individuo como al grupo para lograr potenciar las cualidades individuales y la sinergia colectiva. "Todas las estrategias y tácticas se planifican para ganar creando una cultura ganadora en sus jugadores", añade el CEO de 'Magna Coaching' ●

"Sólo acepto proyectos que me hagan sentir vivo y entrenar al Atlético me lo hace sentir", explicaba el preparador en MD.

FOTO:EFE



## Asume su propia situación y su responsabilidad

¿Cómo puede el 'Cholo' apoyarse en 'Coaching' para revolucionar al Atleti? "Ante todo Simeone es una persona que acepta la realidad, es decir tomar conciencia del punto en el que se está para poder establecer una línea de partida con vistas a alcanzar unos objetivos", explica. El propio 'Cholo', sobre la mala situación del equipo en la tabla, indicaba en MD que "para ser fuerte hay que aceptar la realidad y cuando la aceptas estás más cerca de salir", algo que enlaza con lo que apunta González, para el que Simeone "piensa que siempre hay que demostrar la propia valía; es decir acepta la responsabilidad personal en su vida y trabajo" ●

## Trata de crear empatía escuchando

Simeone tiene en cuenta la opinión de aquellos que les rodea y aquellos a los que guía, sobre todo si las cosas van mal. "Hay motivos para intuir que

**3** practica la escucha activa desde el punto de vista emocional. Es la fuente de todo progreso como 'coach', escuchar sin prejuicios y con empatía al entender los sentimientos del que habla sin asumírselos como propios", explica el profesor, quien añade que las personalidades muy temperamentales suelen caer en la trampa de creer que no tienen nada que aprender y que no yerran nunca. "De su capacidad para escuchar dependerá saber qué capacidad de mejora hay como motivador", añade ●

## Usa herramientas para incrementar la mejora individual

**4** Simeone no desdeña ningún tipo de herramienta que le sirva para ayudarlo en su tarea. "Según tengo entendido utiliza la imagen como fuente de formación, poniendo los vídeos de jugadas para ver los puntos de mejora y poder corregir detalles de los jugadores", explica Javier González, quien añade que le gusta el detalle de que al argentino le acompañe siempre una libreta donde apunta ideas. "Esa práctica nos queda constancia en los escritos de Da Vinci. Es la idea de estar siempre en niveles altos de consciencia ante todo lo que nos rodea y de ir anotando las experiencias propias para luego aprovecharlas", añade ●

## La formación continua es una de sus señas

**5** Una de las características de Diego Pablo Simeone como entrenador es su continuo reciclaje. El entrenador argentino está estudiando siempre nuevas técnicas de entrenamiento y añade disciplinas como la psicología, la nutrición, etc. Este fenómeno tiene el nombre de 'Técnica de Modelaje' en el mundo 'Coaching'. "Simeone entiende que debe aprender de los mejores en un área profesional para implantar métodos que funcionan. Lo hizo con Bielsa y ha estudiado los métodos de trabajo de entrenadores considerados los mejores del mundo como Guardiola y Mourinho", señala el profesor González en este sentido ●

## El preparador argentino predica con el ejemplo

**6** Simeone exige compromiso con el objetivo y entrega de los jugadores hacia el mismo. "Para que el cambio tenga lugar en 'Coaching' se necesita el compromiso de la persona que quiere cambiar para realizar el proceso que le llevará de la situación inicial a la consecución del objetivo. Es el mismo compromiso que él se exige a sí mismo", explica González, quien añade que "un líder no puede pedir nada que no sea capaz de hacer por sí mismo y Simeone así actúa". Es algo que se ve en asuntos como su profesionalidad, su esfuerzo, la preparación de los partidos o incluso al hacer la misma pretemporada que el grupo como suele hacer el 'Cholo' ●

## Motiva de forma individualizada y personal

**7** "Es significativo que en su primera rueda de prensa como nuevo entrenador se refiriese con nombre propio a casi toda la plantilla, como Alejandro Magno con los soldados de su ejército", explica el CEO de 'Magna Coaching', quien añade que "desde la perspectiva del líder se le ve como ecuaníme al no promover los privilegios entre la plantilla". Se trata de una técnica en la que tácitamente le está diciendo "todos sois importantes". Es curioso porque el argentino lo aplica incluso en sus interrelación con los medios de comunicación, preguntando, en algunas entrevistas el nombre del interlocutor ●