

plina de moda, el 'Coaching', sobre los métodos de trabajo del 'Cholo', un preparador al que le interesa mucho precisamente este tipo de formación (ha leído bastantes libros al respecto, se ha asesorado y está bastante en contacto con el mundo de la psicología, especialmente la depor-

tiva). "A Simeone se le define como una persona temperamental, amante de los retos, en continua mejora y formación sobre las técnicas, entrenamientos y estrategia futbolística; contagia energía, vitalidad y entusiasmo al equipo", explica a este diario Javier Gonzá-

lez, CEO (Chief executive officer) del Instituto Superior de Magna Coaching. En este sentido, añade que Simeone "es un líder en potencia y un buen 'coach'" y para ello nos ilustra con el siguiente análisis sobre las cualidades del técnico argentino • W.Zimmermann/C.G.Fuente

Chema
G. FUENTE



Opinión

Mucho más que gritos

Algunos se tienen que estar dando cabezazos tras la primera sesión de entreno con **Diego Simeone**. El argentino concedió al equipo una jornada de aclimatación -la del jueves- pero en el doble entrenamiento de ayer, se empezó a ver que el 'Cholo' es de aquellos que piensa que se juega como se entrena. Algún incrédulo podía pensar que eso de la intensidad o aquello otro de que el esfuerzo no se negocia, no eran más que titulares para la prensa y guiños de cara a la galería. Cuatro horas y media de entrenamiento y más gritos que en los 30 primeros minutos de 'La Chaqueta Metálica' valen para entender que el que no trabaje no tiene nada que hacer en este nuevo Atlético. Algunos se frotan las manos viendo en el sudamericano a un sargento. Pero se equivocan, Simeone es bastante más.

Uno tiene la sensación de que muchos pensaban que el 'Cholo' sería un tipo de esos que no consiguen quitarse de la boca palabras como coraje, entrega, testículos y toda esa parafernalia 'para legionaria' un tanto alejada del fútbol del día de hoy. Afortunadamente, en apenas 24 horas, Simeone ha dejado entrever que el esfuerzo es una cuestión innegociable, pero que en las maletas trae profesionalidad y muchos conocimientos. Si un profesional habla de referencias como **Mancini, Erikson, Passarella, Basile o Bielsa** pone sobre la mesa argumentos relativos al carácter pero también al propio estudio del juego. Si uno se acerca a los dos mejores de la actualidad, **Mourinho y Guardiola**, para aprender de sus métodos de trabajo, estamos hablando de un técnico que algo más que gritos •

'COACH'

Una disciplina que viene del deporte

↳ Se trata de una de las disciplinas de moda dentro del mundo empresarial y, en particular, sobre cualquier ámbito que requiere la dirección de grupos. Irónicamente es un método que se creó precisamente en el mundo del deporte. El 'Coaching' es un término que proviene del verbo inglés 'to coach' (entrenar) y en este momento se aplica a muchos ámbitos de actuación: empresas, desarrollo personal y por supuesto deporte. En el fondo se trata de un método que consiste en instruir, dirigir y entrenar a una persona o un grupo de individuos con el objetivo de lograr una mejora personal o un objetivo predeterminado.

A grandes rasgos, ese objetivo mencionado no es otra cosa es el éxito personal. En términos generales, el 'Coaching' bebe de varias disciplinas tales como la Neuro-

ciencia, la Lingüística, la Psicología, el Management...y en último término de la Filosofía. Para lograr sus objetivos, el 'Coaching' utiliza charlas motivacionales, seminarios, talleres y prácticas supervisadas por el 'coach' (o entrenador). Los pilares en los que se basa son la observación, la toma de conciencia, marcarse objetivos, la actuación (se quiere ver las dificultades que se encuentran a la hora de cambiar las cosas), medición (comprobar si nos acercamos a lo que queremos) y lo que se conoce como acción comprometida (que es como un proyecto final de carrera para testar el éxito de lo hecho).

En el caso del 'Coaching deportivo' se trata de una disciplina que busca la mejora personal del deportista o del equipo, que está diseñada para crear una cultura ganadora •

Un innovador en esta materia

↳ Javier González es actualmente CEO (Chief Executive Officer) del 'Instituto Superior de Magna Coaching', entidad fundada en 2009, dedicada a la formación de 'Coaching' personal y profesional con la intención de ser la empresa referencia en este sector. Antes de eso demostró sus cualidades de 'coach' en varias compañías, des-



de multinacionales hasta Pymes. Desarrolló su carrera tanto en España como en Inglaterra durante 15 años. Antes de eso, Javier se licenció en Biología especializada en Biotecnología •

Orden y equilibrio en todas las facetas de la vida

Si la implicación es una divisa que no se negocia para Simeone, el orden y el equilibrio son pilares de su relación con su profesión y con su forma de ver la vida. "Es una persona balanceada ("Yo vivo todo con equilibrio", indicaba el técnico) tanto en mente

8 como en cuerpo. Presta especial atención a la alimentación y es bien sabido que eso es fuente de la felicidad y el bienestar. Ésta nos hará estar concentrados y emocionalmente despiertos", explica el CEO de 'Magna Coaching'. El técnico se cuida sobremedida, está más fino que cuando jugaba y tiene un jefe de prensa personal, por lo que le concede importancia "a su marca personal" •

Se mueve como un estratega del 'Coaching'

Simeone suele asegurar que "con orden, trabajo y entusiasmo, se puede mejorar". Una afirmación que transluce que el argentino se mueve precisamente como un "estratega del 'Coaching'".

9 "Parece tener un Plan de Acción, Constancia y Positividad", apunta Javier González, quien añade que el argentino "cree que siempre se puede mejorar". "Lo importante es la actitud frente al cambio y el querer hacerlo, por eso prefiere a jugadores comprometidos que a jugadores excelentes tal y como ha dicho en alguna ocasión", apunta Javier González, quien destaca del sudamericano la personalidad y las dotes de liderazgo que tiene •

Muestra confianza en su capacidad y en su potencial

Una de las cosas que ha dejado entrever el argentino desde que su presentación, es una seguridad en su discurso. La imagen del 'Cholo' y sus palabras denotan total confianza en su propia capacidad y potencial, algo importante en el liderazgo

10 puesto que arrastra a aquellos que tienen que seguirle. "Él apela en alguna ocasión a su esencia de ganador, que no ha cambiado desde pequeño. Es muy importante que El Cholo lo mencione puesto que denota un conocimiento profundo de sí mismo que le dota de confianza y afianzamiento en sus creencias y valores", explica el CEO de 'Magna Coaching' •

Está encima del jugador en los entrenos

Como se pudo ver en el día de ayer, el 'Cholo' está muy encima de cada acción en los entrenamientos. Exige pero lo hace a través un método constructivo y ameno.

11 "Cada paso que da, cada entrenamiento, lo hace divertido. El jugador no se aburre, los trabajos son entretenidos, tal y como apuntaba Sebastian Saja en Racing", apunta González, quien añade que "es importante acompañar en todo momento a su equipo observando, dando instrucciones de grupo o individuales, dirigiendo". "Parece que está tan entusiasmado con su trabajo que simula bailar al son de la música cuando ejerce su liderazgo frente al equipo", señala •